

[This question paper contains 2 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 3947

L

Unique Paper Code : 2552051207

Name of the Paper : DSC-6(4), Football

Name of the Course : B.Sc. (PE, HE, & S) NEP-UGCF

Semester : II-May/June 2026

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

Instruction for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of the question paper.
2. Question paper is divided into two Parts – **Part-A** and **Part-B**.
3. Attempt any **three** questions from Part-A and any **three** questions from Part-B.
4. Part-A carry 5 marks each question Part-B carry 15 marks each question.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

अभ्यर्थियों के लिए निर्देश

1. प्रश्नपत्र प्राप्त होने पर तुरंत अपने रोल नंबर को शीर्ष पर लिखें।
2. प्रश्न पत्र दो हिस्सों में बांटा गया है - भाग-ए और भाग-बी।
3. भाग-ए से किसी भी 3 प्रश्न और भाग-बी से किसी भी 3 प्रश्न का उत्तर दें।
4. भाग-ए प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं और भाग-बी के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
5. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखा जा सकता है; लेकिन एक ही माध्यम का पूरे पेपर में प्रयोग करें।

Part-A

1. Explain how the football players performance is evaluated after the match? (5)
मैच के बाद फुटबॉल खिलाड़ियों के प्रदर्शन का मूल्यांकन कैसे करें?
2. Explain the role of physical fitness in improving the performance. (5)
प्रदर्शन को बेहतर बनाने में शारीरिक फिटनेस की भूमिका की व्याख्या करें।
3. Explain the qualities of good football coach. (5)
अच्छे फुटबॉल कोच के गुणों को समझाएँ।

P.T.O.

4. Explain any two basic skills of football in detail.
 फुटबॉल के किन्हीं दो बुनियादी कौशलों को विस्तार से समझाइए। (5)
5. Explain the organization structure of football at International level.
 अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर फुटबॉल के संगठनात्मक ढांचे की व्याख्या करें (5)

Part-B

6. Explain the historical development and modern trends of football at national level. (15)

राष्ट्रीय स्तर पर ऐतिहासिक विकास एवं आधुनिक प्रवृत्तियों की व्याख्या करें।

7. Explain warming up and their effects on performance. (15)

वार्मिंग अप और प्रदर्शन पर उनके प्रभावों की व्याख्या करें।

8. Explain the latest rules and regulations of Football. (15)

फुटबॉल के नवीनतम नियमों और विनियमों की व्याख्या करें।

9. What do you understand about Physical Fitness? Explain in detail about flexibility and coordinative abilities. (15)

शारीरिक स्वास्थ्य के बारे में आप क्या समझते हैं? लचीलेपन और समन्वयात्मक क्षमताओं के बारे में विस्तार से बताएं।

10. Construct a football playfield as per FIFA rules with complete specifications. (15)

फीफा के नियमों के अनुसार पूर्ण विशिष्टताओं के साथ फुटबॉल खेल के मैदान का निर्माण करें।